

# こ 子どものSOS



## そだんまどぐち 相談窓口

### さいたま市24時間子どもSOS窓口

がっこうせいかつ にちじょうせいかつ なや そだん  
学校生活や日常生活の悩みを相談できます。

なやみおう

TEL 0120-0-78310

【相談時間】毎日24時間

（通話料無料）



### さいたま市SNSを活用した相談窓口 （中・高校生対象）

がっこうせいかつ にちじょうせいかつ なや そだん  
学校生活や日常生活の悩みを相談できます。

【相談時間】午後6時から午後10時

【期間】毎月1日～10日

※右の二次元コードで  
友達登録をしてください。



### 児童いじめ相談

いじめの相談ができます。

TEL 048-762-7926

【相談時間】午前9時から午後6時

※月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）

### チャイルドライン（18歳未満専用）

TEL 0120-99-7777

【相談時間】毎日午後4時から午後9時

（年末年始を除く）（通話料無料）

チャットでの相談もできます。詳しくは  
ホームページを確認してください。

※下の URL が右の二次元コードより、  
ホームページが閲覧できます。



[さいたまチャイルドライン 特定非営利活動\(NPO\)法人](#)

### さいたま市ネット安心相談

インターネット掲示板や SNS 上の悪口などの悩み  
を相談できます。

TEL 0120-550955

【相談時間】午後6時から午後8時

※月曜日から金曜日

### 子どもの精神保健相談室

（小学校4年生から中学生までを対象）

心の健康に関することを相談できます。

TEL 048-762-8538

【相談時間】午前9時から午後5時

※火曜日と金曜日（祝日・年末年始除く）

### よりそいホットライン

TEL 0120-279-338

【相談時間】毎日24時間

（通話料無料）

※下の URL が右の二次元コードより、  
ホームページが閲覧できます。



☎ 0120-279-338 よりそいホットライン | 一般社団法人社会的包摂サポートセンター(since2011.net)