



給食たより

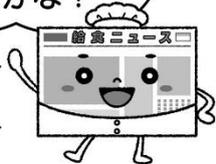
今年度も残りわずかになりました。給食では様々なメニューを取り入れてきました。1年間の給食の時間を通じて、食事マナーや郷土料理、行事食など食に関することを学ぶことができたのではないのでしょうか。3月はこれまでの給食を振り返り、来年度の食生活を見直してみましょう。

自分をふり返ろう！ いくつ☑がつかますか？

<input type="checkbox"/> せっけんを使った手洗い・マスクをつけるなど身支度ができた	<input type="checkbox"/> 給食当番のときは、きれいに盛りつけるように気をつけた
<input type="checkbox"/> 手を合わせて、「いただきます」「ごちそうさま」が言えた	<input type="checkbox"/> おはしの持ち方に気をつけた
<input type="checkbox"/> 正しくお皿が置けた <small>ごはんは左手前 汁物は右手前</small>	<input type="checkbox"/> 郷土料理や行事食について知ることができた
<input type="checkbox"/> ごみは小さくまとめて捨てた。牛乳パックを上手にひらき、リサイクルに協力した	<input type="checkbox"/> 食べ残しが無いようにきれいに食べた。り片づけた。りした

食事の時に
気持ちを入れていえたかな？

感謝を忘れずに
あいさつしよう！



「いただきます」

わたしたちの食事は、自然の恵みから成り立っています。生き物の命を食べていることを忘れないように、食前に感謝の気持ちをいいあらわします。

「ごちそうさま」

米や野菜をつくってくれる人、牛を育ててくれる人、魚をとってくれる人、食材を集めたり、料理したりしてくれた人に感謝を込めています。

「おいしかったです」

毎日料理してくれる給食室の人、おうちの人に、「いつもおいしく食べています。ありがとう」との気持ちを込めています。



3月の献立を紹介します♪

夢の献立

3月は6年生が家庭科の授業で学んだこといかして、考えた給食「夢の献立」をたくさん取り入れています！6年生の思いと給食室の愛が詰まった「夢の献立」をお楽しみに♡

～テーマ紹介～

2日(月) 6年3組Wさん、6年1組Kさん

「私の大好きをつめこんだメニュー」

4日(水) 6年3組Sさん

「最近人気の韓国風料理」

5日(木) 6年1組Kさん

「健康的な和食献立」

6日(金) 6年3組Oさん

「冬季オリンピック応援メニュー」

9日(月) 6年1組Yさん

「The思い出の給食」

10日(火) 6年1組Mさん

「おそらく全員どれかからのメニューは好きはず」

11日(水) 6年1組Mさん

「自分が大好きなもののおいしさを知ってほしい」

13日(金) 6年1組Nさん、6年2組Sさん

「スペシャルなチキンのカレーランチ」

16日(月) 6年3組Sさん

「全学年楽しめる、栄養満点献立」

17日(火) 6年1組Mさん

「楽しさ・おいしさ2倍！！」

新メニュー“揚げパン(いちご&チョコ)”

18日(水) 6年2組Yさん

「鮭と鶏でバランス定食」

19日(木) 6年1組Iさん

「たくさんの食材を使った献立」



ひなまつり給食(3月3日)

3月3日のひなまつりは、女の子の健やかな成長と健康を願う日本の行事です。ひなあられの色には意味があり、白は「雪の色」で清浄を、緑は「新緑の色」で健康や長寿

を、ピンクは魔よけを意味するとも言われています。



図書コラボ給食 (3月12日)

本年度は給食でたくさんのお本を紹介しました。みなさんのお気に入りの本が増えたらうれしいです。12日は「雪窓」という本を紹介！本の内容とからめた給食をお楽しみに♪



「雪窓」はおでん屋台のお店の名前。ある寒い日、屋台にたぬきがやってきて「三角のぶるぶるっとしたやつをください」といいます。たぬきとおでん屋台のおじさんの出会いからはじまる少し悲しくて少し不思議な物語。

保護者の方へ

1月に行った、「給食パクパクチャレンジカード」へご協力いただきまして、ありがとうございました。いただいたご意見やご感想は、今後の食育活動に活かしてまいります。子どもたちからも“この一週間できるだけすききらいをしないよう食べられた”や“がんばってきれいに食べるようにした”等の前向きな感想が多くありました。