



# 給食たより

令和 8 年 度  
さいたま市立海老沼小学校  
お子さんと一緒にご覧ください

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい生活のスタートです。子どもたちは、これから始まる新しい生活に期待と不安を抱えていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も、おいしくて安全な給食を、栄養教諭の森本先生と株式会社ハッピーフーズの調理員さん11人で力を合わせて届けていきたいと思ひます。

## 食べもので体をつくり、食べ方で人をつくる学校給食

「人を良くする」と書いて「食」と言ひます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちではないですが、食べ物や食べ方の大切さを表しているものだと思います。心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

### 学校給食6つの目標！

#### ◆社会性を養おう

食事のマナーや社交性を身に付け、他人を気づかい、学校生活を豊かにする。

#### ◆感謝の心をもとう

自然の恵みである食べ物を大切に、食べ物生産・流通に関わる人々に感謝する。

#### ◆健康な体をつくろう

成長期に必要な栄養をとり、健康の維持増進を図る。

#### ◆食品を選択する力をつけよう

食べ物に関心を持ち、正しい知識や情報から、自分で必要性や安全性の判断ができる。

#### ◆食事の重要性を知ろう

食事の大切さや楽しさ、そして食べることの喜びを知る。

#### ◆食文化に関心をもとう

地域の産物や食文化（食にかかわる歴史や伝統）を理解し、尊重する心をもつ。



#### 給食の栄養

給食の食事内容については、「学校給食摂取基準」に沿って考えられています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスの良い給食を作っています。献立表には3～4年生のエネルギー・たんぱく質量が記載されています。

## ★ご家庭へのお願い★

①清潔なナフキンを敷きましょう！

ナフキンを敷いて、勉強する机を和やかで楽しい食事をする空間に変えましょう。

衛生的にもなりますので、ご家庭でこまめに洗濯をお願いします。

②給食着・帽子・マスクの3点セット！

楽しい給食のためにも身支度を忘れずにしましょう。帽子やマスクのゴムは伸びやすいので、ご家庭で点検をお願いします。

③様々な食べ物にチャレンジしよう！

給食ではたくさんの種類の食べ物が出ます。好き嫌いが少なくなるように、ご家庭でも苦手な食べ物にもチャレンジしてみましょう。

## ★給食当番の身じたくチェック★

衛生的な配ぜんができるように、給食当番の身じたくを確認しましょう。

- ①  帽子から髪の毛が出ないようにする。
- ②  マスクは鼻と口がでないようにきちんとつける。
- ③  つめを短く切る。
- ④  手はせっけんできちんと洗う。
- ⑤  清潔な白衣や帽子を着る。



### ✿給食実施回数・欠食についての流れ✿

～公会計化に伴い、変更箇所がありますのでご注意ください～

- ・年間182回（1年生は177回）の給食を予定しています。
- ・ご家庭の都合等で6日以上連続して給食を停止する場合は、停止したい日の6日前（土日祝日・年末年始除く）までに「学校給食喫食内容変更届」を学校まで提出してください。詳細は下記リンクよりさいたま市ホームページ内「学校給食の変更に関する届出について（令和6年度から）」をご覧ください。「学校給食喫食内容変更届」は市のホームページからダウンロードできますし、学校にも用意があります。

※電話でのご連絡ではお受けできません（職員による代筆はできません）

- ・「学校給食喫食内容変更届」さいたま市ホームページリンク

<https://www.city.saitama.lg.jp/003/002/014/004/p097897.html>

子どもたちのために安全で安心な給食を提供していきます。

よろしくお願いします！

