



給食たより

令和 6 年 度
さいたま市立海老沼小学校

今年度も残りわずかになりました。給食では様々なメニューを取り入れてきました。1年間の給食の時間を通じて、食事マナーや郷土料理、行事食など食に関することを学ぶことができたのではないのでしょうか。3月はこれまでの給食を振り返り、来年度の食生活を見直してみましよう。

自分を振り返ろう！

いくつ☑がつきますか？

| | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> せっけんを使った手洗い・マスクをつけるなど身支度ができた | <input type="checkbox"/> 給食当番のときは、きれいに盛りつけるように気をつけた |
| <input type="checkbox"/> 手を合わせて、「いただきます」「ごちそうさま」が言えた | <input type="checkbox"/> おはしの持ち方に気をつけた |
| <input type="checkbox"/> 正しくお皿が置けた ごはんは左手前 汁物は右手前 | <input type="checkbox"/> 郷土料理や行事食について知ることができた |
| <input type="checkbox"/> ごみは小さくまとめて捨てた。牛乳パックを上手にひらき、リサイクルに協力した | <input type="checkbox"/> 食べ残しがないようにきれいに食べたり片づけたりした |

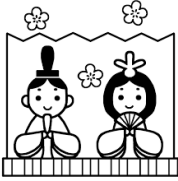
保護者の方へ

1月に行った、「給食パクパクチャレンジカード」へのご協力ありがとうございました。いただいたご意見やご感想は、今後の食育活動に活かしてまいります！

3月の献立を紹介します♪

ひなまつり給食(3月3日)

3月3日のひなまつりは、女の子の健やかな成長と健康を願う日本の行事です。ひなあられの色には意味があり、白は「雪の色」で清浄を、緑は「新緑の色」で健康や長寿を、ピンクは魔よけを意味するとも言われています。



夢の献立

3月は6年生が家庭科の授業で学んだこといかして、考えた給食「夢の献立」をたくさん取り入れています！6年生の思いと給食室の愛がつまった「夢の献立」をお楽しみに♡

図書コラボ給食 (3月12日)

本年度は給食でたくさんのお本を紹介しました。みなさんのお気に入りの本が増えたらうれしいです。12日は3冊の本を紹介します！本の内容とからめた給食をお楽しみに♪

夢の献立～テーマ紹介～

4日(火)

「家族の大好きを実現したい」

5日(水)

「シンプルな和食のよさを伝えたい」

6日(木)

「ちょっとリッチにインド風カレーランチ」

7日(金)

「レア食材・牛肉をメインにした給食」

10日(月)

「栄養バランスを考えながらも、みんなの好きをいっぱい詰めこみました！！」

11日(火)

「人気があるのにあまり出ないメニューを！」

13日(木)

「南北旅するイタリア料理」

14日(金)

「私が食べたい！！韓国風給食」

17日(月)

「外食でしか味わえないわくわくやうれしさ、よろこびを最後はみんなで分かち合いたい」

18日(火)

「えびっ子たちのためのえびを使った夢の中華」

卒業祝い給食(3月19日)



19日は6年生の卒業を祝う給食です。6年生から卒業前にもう一度食べたいという声が多かった「わかめごはん」と「からあげ」を提供します。デザートはいちご味の豆乳クレープです。クレープを楽しみにしている児童も多くいるようです。1～5年生も今のクラスのメンバーで食べる最後の給食です。おいしく・楽しく・味わって食べてほしいです！