

ほけんだより 4月

さいたま市立海老沼小学校保健室 令和7年4月8日 発行

入学・進級おめでとうございます。入学式では、元気いっぱい
の1年生をむかえ、2年生から6年生は学年が上がりましたね。
また新しい1年が始まります。新しいクラスになれる
までは、気持ちが落ち着かなかったり、つかれやすかったりこ
ともあると思います。生活リズムをととのえて、元気に過ご
しましょう。もし、心配なことやこまったことがあったら、相談
してくださいね。保健室からお手伝いをします。

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体について知ろう



保健室を使うときの やくそく

保健室は、けがをしたときや
体調がわるくなったときに使
うことができるお部屋です。や
くそくを守って使いましょう。



保健室に入るときは、クラスと名前を言って、あいさつをしよう。また、「いつ、どこで、だれと、どうして、どうなった」を先生に教えてね。



保健室に行くときは、先生に伝えてから行こう。



休んでいる人がいるかもしれないよ。保健室ではしずかにしよう。



保健室においてあるものは、勝手にさわらないでね。ひとこと声をかけてね。

れいわ ねんど ていきけんこうしんだん よてい
 ☆令和7年度 定期健康診断の予定☆

つき月	ひ日	ようび曜日	ないよう内容	がくねん学年
4	9	すい水	はついくそくてい 発育測定	6年
	10	もく木	はついくそくてい 発育測定	5年
			みずいろふうとうていしゅつひ 水色封筒提出日	ぜんがくねん 全学年
	11	きん金	はついくそくてい 発育測定	4年
			ちようりよくけんさ 聴力検査	2年(2学級)
	14~18		しりよくけんさ 視力検査	2~6年
	14	げつ月	はついくそくてい 発育測定	なかよし・1年
			ちようりよくけんさ 聴力検査	2年(2学級)
	15	か火	はついくそくてい 発育測定	3年
			ないかけんしん 内科検診	4年(1学級)・6年
	16	すい水	はついくそくてい 発育測定	2年
			ちようりよくけんさ 聴力検査	5年
	17	もく木	ないかけんしん 内科検診	なかよし・1・3・5年
			ちようりよくけんさ 聴力検査	4年
18	きん金	ちようりよくけんさ 聴力検査	1年・6年	
		しりよく・ちようりよくけんさ 視力・聴力検査	なかよし	
21	げつ月	ちようりよくけんさ 聴力検査	3年	
22	か火	しりよくけんさ 視力検査	1年	
		ないかけんしん 内科検診	2・4年(2学級)	
24	すい水	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	
5	9	きん金	にようけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年
	12	げつ月	にようけんさ(よびび) 尿検査(予備日)	このかみていしゅつしゃ 9日未提出者
	15	もく木	しかけんしん 歯科健診	2・4・6年
				なかよし・1・3・5年
	16	きん金		
28	すい水	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	
6	3	か火	にようけんさ(じ) 尿検査(2次)	たいしようしゃ 対象者のみ
	4	すい水	しんぞうけんしん 心臓検診	1・4年

はついくそくていき
 ☆発育測定で気を付けること☆

- ・体操着を着ましょう。
- ・髪の毛は頭の上で結ばないようにしましょう。

しりよくけんさ
 ☆視力検査で気を付けること☆

- ・めがねか持っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。

ないかけんしん
 ☆内科検診で気を付けること☆

- ・前日はかならずお風呂に入り、体を清潔にしておきましょう。

ちようりよくけんさ・じびかけんしん
 ☆聴力検査・耳鼻科検診で気を付けること☆

- ・耳のそうじをしておきましょう。



ほごしゃほう
 ~保護者の方へ~

けんこうしんだん けっか
 健康診断の結果は、異常のある場合や受診の必要がある場合のみ、受診のお知らせをわたします。

ようしう
 用紙を受け取りましたら、すみやかに医療機関の受診をお願いいたします。また、学校での検査・検

しん
 診はスクリーニング検査です。医療機関受診時に異常なしと言われる場合があります。